

Meiningen, den 15.05.2026

Einladung zur Blutspende

Sehr geehrte Damen und Herren,

am **21.05.2026** wird wieder das **Institut für Transfusionsmedizin Suhl** bei uns zu Gast sein und hofft wie wir auf eine rege Beteiligung an der **Blutspende**, die zwischen **14:00 und 18:00 Uhr** in den Räumlichkeiten unserer Schule durchgeführt wird. Dazu möchten wir Sie herzlich einladen.

Die Blutspende wird im **Erdgeschoss** des **A-Gebäudes** durchgeführt:

- ✓ **Parkmöglichkeiten:** Schulhof des Henfling-Gymnasiums oder Parkplatz des Landratsamtes
- ✓ **Anmeldung zur Spende:** Räume A010 und A011
- ✓ **Aufwandsentschädigung:** 10,00 EUR pro Spender
- ✓ **Dauer der Blutentnahme:** ca. 10 Minuten (bitte zusätzliche Zeit für die Anmeldung zur Spende, den Arztbesuch und den Imbiss nach der Spende einplanen)
- ✓ Getränke stehen vor, während und nach der Spende zur Verfügung.
- ✓ Alle Spenderinnen und Spender sind dazu eingeladen, einen Imbiss in unserer Mensa zu sich zu nehmen.
- ✓ **Bitte beachten Sie die Hinweise des Instituts für Transfusionsmedizin auf Seite 2 dieses Schreibens.**

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Möglichkeit nutzen und eine Blutspende in unserer Schule leisten würden. Gerne können Sie auch Freunde, Verwandte, Bekannte etc. mitbringen. Alle Spenderinnen und Spender sind herzlich willkommen!

Olaf Petschauer
Schulleiter

Christian Walther
Stellv. Schulleiter

**Henfling-Gymnasium Meiningen,
A-Gebäude
Der Blutspendetermin ist**

**am: Do 21.05.2026
von: 14:00 - 18:00 Uhr**



Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH
Albert-Schweitzer-Straße 15
98527 Suhl

Telefon 03681 373-0
www.blutspendesuhl.de

Was sollten Sie vor der Spende beachten?

- Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein.
- Es muss ein gültiger Personalausweis oder Reisepass vorliegen.
- Falls vorhanden, bitte den Blutspendeausweis mitbringen.
- Zwischen zwei Spenden müssen mindestens 8 Wochen liegen.

Wichtig:

- Innerhalb der letzten 4 h sollte man ausreichend gegessen und getrunken haben (ca. 2 Liter).
- Möglichst 3 – 4 Stunden nicht rauchen.
- 12 Stunden auf Alkohol verzichten.

Was sollten Sie nach der Spende beachten?

- Nach der Blutspende bitte 30 Minuten Ruhezeit einhalten und erst danach am Straßenverkehr teilnehmen.
- Nach der Spende bitte schwere körperliche Belastungen vermeiden.
- Erst 12 Stunden später risikobehaftete Tätigkeiten ausüben.

Wichtig:

- Viel trinken, verbunden mit einer kleinen Mahlzeit.
- Den Druckverband für 2 Stunden am Arm belassen.

bei Rückfragen
03681 373130

Ihr ITM Blutspendeteam