

Meiningen, den 14.05.2024

Einladung zur Blutspende

Sehr geehrte Damen und Herren,

schon wieder ist seit unserem letzten Blutspendenachmittag ein halbes Jahr vergangen. Der Bedarf an Blutkonserven ist unverändert hoch, weswegen wir unsere Zusammenarbeit mit dem Institut für Transfusionsmedizin Suhl auch in diesem Jahr fortsetzen werden.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie herzlich zur Blutspende am 23.05.2024 zwischen 14:00 und 18:00 Uhr in unsere Schule einladen.

Die Blutspende wird im **Erdgeschoss** des **A-Gebäudes** durchgeführt:

- ✓ **Parkmöglichkeiten:** Schulhof des Henfling-Gymnasiums oder Parkplatz des Landratsamtes
- ✓ **Anmeldung zur Spende:** Räume A010 und A011
- ✓ **Aufwandsentschädigung:** 10,00 EUR pro Spender
- ✓ Getränke stehen vor, während und nach der Spende zur Verfügung.
- ✓ Alle Spenderinnen und Spender sind dazu eingeladen, nach der Spende einen Imbiss in unserer Mensa zu sich zu nehmen.
- ✓ **Bitte beachten Sie die Hinweise des Instituts für Transfusionsmedizin auf Seite 2 dieses Schreibens.**

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Blutspendeaktion unterstützen und wir Sie am 23.05.2024 in unserer Schule begrüßen dürfen. Gerne können Sie auch Freunde, Verwandte, Bekannte etc. mitbringen. Alle Spenderinnen und Spender sind herzlich willkommen!

Olaf Petschauer
Schulleiter

Christian Walther
Koordination Blutspendeaktion



Persönlich.
Fair.
Sicher.

Institut für Transfusionsmedizin Suhl Gemeinnützige GmbH

Herzliche Einladung zum Blutspendetermin in

Meiningen, Henfling-Gymnasium, Haus A, Moritz-Seebeck-Allee 1,

am Donnerstag, 23.05.2024 , 14.00 – 18.00 Uhr

„Sondertermin“

Was sollten Sie vor der Spende beachten :

- Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein
- Bei Erstspende muss ein gültiger Personalausweis oder Reisepass vorliegen
- Zwischen zwei Spenden müssen mindestens 8 Wochen liegen

Wichtig:

- normale, fettarme Mahlzeit einnehmen innerhalb 4 h vor der Spende
- viel trinken (ca. 2 Liter)
- möglichst 3 - 4 Stunden nicht rauchen
- 12 Stunden keinen Alkohol trinken

Was sollten Sie nach der Spende beachten :

- Sie sollten sich nach der Spende 30 Minuten Pause gönnen.

Wichtig:

- viel trinken verbunden mit einer kleinen Mahlzeit
- möglichst 2 Stunden nach der Spende keinen Alkohol trinken und nicht rauchen
- 2 Stunden den Druckverband belassen und den Spendearm schonen
- nach der Spende körperliche Anstrengungen vermeiden
- erst 12 Stunden später risikobehaftete Tätigkeiten ausüben
- unsere Tel. Nr. für Rückfragen: 03681/373130

Ihr Blutspendeteam vom ITM Suhl